

Notre Guide des
Vallées de Gavarnie

AUTOUR

DE

NOUS

www.auberge-cabaliros.com

LE CABALIROS

DES CONSEILS ET DES IDÉES DE LIEUX
À DÉCOUVRIR AU COEUR
DES VALLÉES DE GAVARNIE

POURQUOI CE GUIDE?

1 / Découvrir les vallées de Gavarnie grâce à ceux qui y vivent.

2 / Avoir des idées en fonction de ce que vous aimez, du temps qu'il fait, de votre âge.

3 / Des conseils et des informations utiles.

“

N'hésitez pas à nous contacter au moindre souci ou à la moindre question concernant votre séjour.

”



NOS PRÉRÉRÉS !

Les endroits de Zoé, 8 ans :

- Le Parc Animalier à Argelès
- La salle d'escalade de Gèdre
- La Piscine de Lau-Bagnas

Les endroits de Noémie, 4 ans :

- Le Parc Thermal à Argelès
- Le Lac d'Arcizans Avant

Les endroits de Laurent, 43 ans :

- Le Plateau de Hièys
- Le plateau du Cayan et le Clot au Pont d'Espagne
- Le sommet du Cabaliros

Les endroits de Vanessa, 44 ans :

- Le village d'Arrens-Marous
- La fruitière à Cauterets
- Le Pont de fer sur la voie verte des Gaves

Les endroits de Domi, 57 ans :

- Le village de Sazos
- Couraduque
- Le Cirque de Gavarnie

Les endroits de Jacqueline, 77 ans :

- La Ballade du Ballandrau et les villages du Bergons
- La Lac d'Isaby
- Le Barrage du Tech

LES INCONTOURNABLES

Le top 10 des lieux à découvrir :

- Le Cirque de Gavarnie
- Le Pont d'Espagne
- Le Col du Soulor
- Hautacam
- Le Pic du Midi
- Le Lac d'Estaing
- La Voie verte des Gaves
- La Fruitière à Cauterets
- Le massif du Pibeste
- Le Cirque de Troumouse

Le site web incontournable :

www.valleesdegavarnie.com

Le site web rando :

rando.valleesdegavarnie.com



**ADMIREZ DES VUES
MAGNIFIQUES, LA
SIMPLICITÉ DES PYRÉNÉES
ET VENEZ EXPLORER LES
SOMMETS !!!**

JUSTE À COTÉ DE L'AUBERGE

Le Village d'Arcizans-Avant et ses alentours offrent quelques ballades et découvertes sympathiques, suivez le guide !!!

A 5 minutes à pied de l'Auberge, direction Estaing vous pouvez faire le tour du lac de barrage, idéal après un bon repas avec une vue imprenable sur le Val d'Azun (30 min). On peut aussi y pêcher.

Pour découvrir les artistes de la vallée et d'ailleurs, boire un verre ou manger une bonne assiette de Bistro, rendez vous Chez Pierrot.

Il fait chaud et vous voulez mettre les pieds dans l'eau ... rendez vous à l'Arrieulat à pied, la ballade se fera surtout en forêt et vous pourrez barboter sur des galets !

L'Abbatiale de Saint Savin est un ancien manastère du XII-ème siècle et il se trouve à seulement 1.5 km, direction Pierrefitte.

LES MARCHÉS

- Barèges en Eté : Mercredi matin.
- Pierrefitte : Samedi matin.
- Luz Saint Sauveur : Lundi matin et petits producteurs le vendredi de 17h à 21h30.
- Argelès : Mardi matin et petits producteurs le samedi matin.
- Arrens en Eté : Dimanche matin et petits producteurs le mercredi de 16h à 20h.
- Cauterets : Vendredi matin.
- Aucun : petits producteurs le vendredi de 8h à 12 h.

PRODUITS LOCAUX

- Petit listing des découvertes à faire dans les vallées :
- Le Mouton AOP Barèges Gavarnie
 - Le fromage du Val d'Azun
 - Le Porc Noir de Bigorre
 - La Garbure Bigourdane (disponible le vendredi soir sur réservation à l'Auberge)
 - Le Gâteau à la Broche
 - Les Berlingots de Cauterets
 - Les Miels et les confitures
 - Les Bières locales dont la Bigourdane (en vente à l'Auberge)
 - La Truite des Pyrénées
 - Les boutiques de décoration montagne

LES PETITS PRODUCTEURS

- Nos producteurs coup de cœur :
- Les petits fruits et sirops bio de Terre des Ayous à Pierrefitte.
 - Les Plantes médicinales et les tisanes du Bergons.
 - Le fromage de chèvre de la Ferme des 3 Corneilles à Viger.
 - Vente d'escargots de la ferme karasol à Arras
 - Le miel de rhododendron de Jean Vergez Bellou à Esquièze.
 - La Caverne de l'Ours à Argelès pour rapporter des produits locaux à la maison.

FACILE FACILE FACILE

PETITES BALLADES

Les Ballades faciles sont nombreuses sur notre secteur...

- Le Lac de Soum au Soulor
- Le Lac d'Isaby à Hautacam
- Le Lac d'Estaing dans le Val d'Azun
- Le Barrage du Tech et le lac de Suyen
- Les bords du Gave de Pau
- Le Parc Thermal d'Argelès
- La Ballade de l'Arrieulat
- La Ballade du Ballandrau et les villages de l'Estrem de Salles
- Ballades dans le bois du Bergons
- Le plateau Lumière à Barèges.

”

Pensez "Ane" ou "Lama" pour vos ballades, ils portent et vous profitez !!!

“



EN VÉLO

La Voie verte est une piste cyclable d'environ 18 km qui parcourt la vallée d'Argelès de Lourdes à Pierrefitte.

Des vélos ou vélos électriques peuvent être loués sur Argelès, Luz, Cauterets ... N'hésitez pas à nous demander conseil.

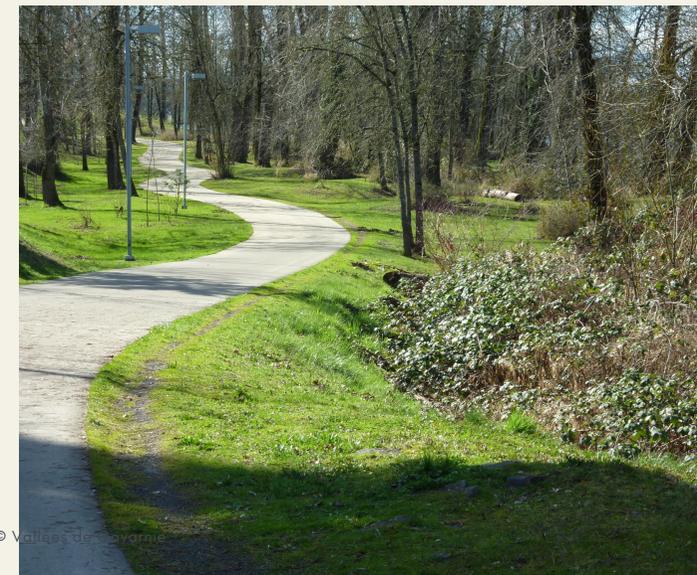
En été, certains cols mythiques des Vallées de Gavarnie sont réservés aux cyclos le temps d'une matinée ou d'une journée, renseignez vous à l'Office du tourisme

BOUCLES SUR LA ROUTE

Petites boucles agréables à faire lorsque l'on ne peut pas vraiment randonner :

Le Val d'Azun : Direction le lac d'Estaing et au retour passez le col des Bordères pour retrouver Arrens-Marsous, de là soit vous faites une halte au village, soit vous montez au col du Soulor ou au Barrage du Tech. Ensuite retour vers Argelès en n'oubliant pas de faire une pause café à la Librairie le Kairn à Arras en Lavedan.

La Grande Boucle : Direction Barèges et le Tourmalet pour rejoindre la vallée de Bagnères de Bigorre et pourquoi pas bifurquer vers Juncalas (D26) sur des routes sinueuses et retrouver les vallées des Gaves à Lugagnan.



LES ENFANTS

Nombreuses sont les activités à faire avec des petits bouts :

- Piscine à Lau Balagnas (Luz, Cauterets et Arrens en été)
- Parc Animalier des Pyrénées
- Donjon des Aigles à Beaucens
- Parc Accrobranche Chlorofil (Réduction de 10% via le QR Code présenté en chambre)
- Pumptrack et aire de Loisirs à Arrens-Marsous (escalade, tyrolienne ...)
- Patinoire à Cauterets et Gèdre
- Salle d'Escalade à Gèdre
- Parc de Loisirs du Hautacam en été.
- Le Lutin pêcheur à Lau Balagnas
- Ballades à cheval ou à poney à Ouzous, au lac d'Estaing (été).
- Les bibliothèques sont aussi des lieux parfaits pour découvrir des ateliers ou stages à faire



Quand il fait froid !

Les stations de ski sont toutes équipées pour les petits mais Hautacam et Couraduc sont agréables pour les premiers apprentissages.

Hormis toutes les sorties à ski, luge, ski de fond, il y a aussi la possibilité de faire une ballade à chiens de traîneau. A réserver à l'avance auprès de [l'Appel Sauvage](#) sur Barèges.

Dès qu'il fait vraiment trop froid, pensez piscine, médiathèques, centres thermoludiques, visites de fromageries ou mielleries, Grottes de Bétharam...

Quand il fait chaud !

Rendez vous à l'Arrieulat sur Argelès pour mettre les pieds dans l'eau, attention aux possibles lâchers d'eau provenant des barrages. Les bords du gave de Pau sont aussi accessibles par la voie verte.

La ballade des Cascades à Cauterets peut aussi permettre de se rafraichir en famille.

Les ballades en forêts seront aussi bénéfiques : Bergons, Lac des Gaves ...

Et n'oubliez pas les sorties : rafting ou canoë sur les Gaves, un moment inoubliable.



JOUR DE PLUIE

BULLES ET SOINS !!!

Nombreux sont les centres thermoludiques dans les vallées : saunas, hammam, jacuzzi, bulles, soins; profitez d'un moment de détente après une ballade ou bien un jour de pluie.

- Argelès : Les Jardins des Bains (Remise sur présentation d'un bon Cabaliros, demandez à la réception)
- Cauterets : Les Bains du Rocher
- Luz Saint Sauveur : Luzéa
- Barèges : Cieléo

Pensez à réserver vos soins et vérifiez les horaires d'ouverture qui changent au gré des saisons.



“

Pensez à emporter vos maillots de bains, même en hiver !!!

“



LIEUX CULTURELS, PATRIMOINE, FESTIVALS ...

Casinos à Argelès et Cauterets, Cinéma Parvis 65, Théâtre de la Gare à Argelès, Maison du Parc National de Luz, Cauterets ou du Val d'Azun, Abbadiale d'Arras en Lavedan, Collectif d'éco-citoyens sur Argelès, Tiers Lieu du Val d'Azun à Aucun, lorsqu'il pleut, tentez des sorties culturelles.

Plus loin : Les grottes de Bétharam, un parcours sous terre à la découverte de nombreuses grottes et petit train à l'arrivée. Le Château Fort de Lourdes est aussi une belle découverte à faire en famille.

Festival champs d'expression, Cinezik, Festival de théâtre de Gavarnie, Jazz à Luz, Cirk'en vallet, chaque vallée à son festival, renseignez vous auprès de l'office de tourisme.

La [Brochure Patrimoine](#) des Vallées de Gavarnie vous donnera de jolies idées de sorties.

CONSEILS ET N° UTILES

Nous sommes labélisés "**Esprit Parc National**" et vous trouverez sur [le site](#) un annuaire des produits locaux et artisanaux, sorties et découvertes à faire sur notre secteur. De plus voici quelques conseils utiles lors de vos ballades :

- Prévoyez toujours de l'eau, un vêtement chaud, des chaussures adaptées, de la crème solaire, des lunettes de soleil, un sac poubelle pour ramener vos déchets.
- Ne prélevez rien dans le Parc National, la faune et la flore y sont protégées.
- Aux bords des gaves, attention aux lâchers d'eau issus des centrales hydro-électriques situées en amont, ils peuvent intervenir même par beau temps.
- Pendant un orage, ne vous abritez pas sous un arbre, un rocher ou sous une tente.
- Evitez de traverser névés et ponts de neige.
- En cas de survol d'un hélicoptère : les deux bras levés en V veut dire : "J'ai besoin d'aide".
- Si vous avez besoin d'appeler les secours, composez le 112 ou les Secours en montagne :
 - 05 62 92 41 41
 - Gendarmerie d'Argelès : 05 62 90 41 30
 - Le centre anti-poison de Toulouse au :
 - 05 61 77 74 47
 - Pharmacie de garde : 3237
 - Maison de Santé d'Ayzac Ost : 05 62 92 04 66



ENVIRONNEMENT & C°

Nous sommes labélisées Clef Verte et voici quelques conseils pour limiter votre impact environnemental lors de votre séjour :

Pensez à éteindre les lumières lorsque vous quittez votre chambre. Si vous restez plusieurs jours dans notre établissement, demandez à ce que nous ne remplacions pas quotidiennement vos serviettes de bain et vos draps afin d'économiser de l'eau, de la lessive et de l'électricité. Déposez vos serviettes à changer sur le sol de la salle de bain.

Nous vous proposons de participer au tri sélectif en nous déposant vos bouteilles en plastique et en verre sur le bureau de la chambre. Vous pouvez également nous déposer vos objets à recycler à la réception. Un tri sélectif est fait par le personnel d'étage.

Les transports en commun :

Il existe une ligne de Bus (Ligne 965) qui sillonne les vallées : Argelès-Gazost | Pierrefitte-Nestalas | Luz-Saint-Sauveur | Barèges | Cauterets
La Ligne T7 TLP Mobilités dessert la gare de Lourdes et l'aéroport de Tarbes.

Les Taxis :

Argelès Taxi: 06 84 18 71 61
Taxi du Lavedan : 05 62 97 00 11
Pierrefitte Taxi : 06 07 60 99 73

Les Locations de Vélo :

Cyclin : 05 62 97 55 78
L'étape des Pyrénées : [05 62 92 29 31](tel:0562922931)

Les Bornes de recharge électriques :

[Localisez rapidement les bornes](#)



MERCI

Toute l'équipe du Cabaliros
est heureuse de vous
accueillir à l'auberge et
espère que vous passerez un
excellent séjour en notre
compagnie.
A bientôt



- Sur notre site web,
vous trouverez aussi ...
- la réservation en direct au meilleur prix garanti.
 - Le Room Directory de l'hôtel
 - La Carte du restaurant qui change au gré des saisons
 - Les périodes d'ouverture de l'hôtel.
 - Des actus et des infos.
 - Un questionnaire de satisfaction afin que vous puissiez nous donner votre retour.

Document à Laisser sur Place . Merci

