

Nuestra guía de los
valles de Gavarnie

ALREDEDOR

DE

NOSOTROS

www.auberge-cabaliros.com

LE CABALIROS

CONSEJOS E IDEAS DE LUGARES POR
DESCUBRIR EN EL CORAZÓN
VALLES DE GAVARNIE

¿POR QUÉ ESTA GUÍA?

1 / Descubra los valles de Gavarnie gracias a quienes viven allí.

2/ Ten ideas en base a lo que te gusta, el clima, tu edad.

3/ Consejos e información útil.

“

No dude en ponerse en contacto con nosotros ante la menor inquietud o la menor pregunta sobre su estadía.

“



¡NUESTRO PREFERIDO!

Los lugares de Zoé, 8 años:
El parque de animales de Argelès
El rocódromo de Gèdre
Piscina Lau-Balagnas

Los lugares de Noémie, 4 años:
El Parque Termal de Argelès
El lago de Arcizans antes

Los lugares de Laurent, de 43 años:
La meseta de Hieys
La meseta de Cayan y el Clot en el Pont d'Espagne
La cumbre de Cabalirros

Los lugares de Vanessa, de 44 años:
El pueblo de Arrens-Marous
La quesería de Cauterets
El puente de hierro de la vía verde de Gaves

Los lugares de Domi, de 57 años:
El pueblo de Sazos
Valiente
El Circo de Gavarnie

Los lugares de Jacqueline, 77 años:
El romancero de Ballandrau y los pueblos de Bergons
Lago Isaby
La presa tecnológica

LOS INEVITABLES

Los 10 mejores lugares para descubrir:

- El Circo de Gavarnie
- el puente de España
- El Col du Soulor
- Hautacam
- El Pic du Midi
- Lago Estaing
- La Vía Verde de los Gaves
- La Fruitière en Cauterets
- El macizo del Pibeste
- El Circo de Troumouse

El sitio web esencial:

www.valleesdegavarnie.com

Sitio web de Rando:

rando.valleesdegavarnie.com



***¡¡¡ADMIRA LAS
MAGNÍFICAS VISTAS, LA
SIMPLICIDAD DE LOS
PIRINEOS Y VEN A
EXPLORAR LAS CIMAS!!!***

JUSTO AL LADO DEL HOSTAL

El Pueblo de Arcizans-Avant y sus alrededores ofrecen agradables paseos y descubrimientos, siga la guía!!!

A 5 minutos a pie del Auberge, dirección Estaing se puede dar la vuelta al lago de la presa, ideal después de una buena comida con una vista impresionante de la Val d'Azun (30 min). También puedes pescar allí.

Para descubrir a los artistas del valle y de otros lugares, tomar una copa o comer un buen plato de Bistro, ve a Chez Pierrot.

Hace calor y quieres meter los pies en el agua... ve a Arrieulat a pie, el paseo será principalmente por el bosque y podrás remar sobre guijarros!

La Abadía de Saint Savin es un antiguo monasterio del siglo XII y está a solo 1,5 km, en dirección a Pierrefitte.

LOS PELDAÑOS

Barèges en verano: miércoles por la mañana.

Pierrefitte: sábado por la mañana.

Luz Saint Sauveur: lunes por la mañana y pequeños productores el viernes de 17 a 21.30 h.

Argelès: martes por la mañana y pequeños productores el sábado por la mañana.

Arrens en Verano: domingo por la mañana y pequeños productores el miércoles de 16 a 20 h.

Cauterets: viernes por la mañana.

Ninguno: pequeños productores los viernes de 8 a 12 hs.

PRODUCTOS LOCALES

Pequeña lista de descubrimientos en hacer en los valles:

Mouton AOP Barèges Gavarnie

Queso Val d'Azun

Cerdo Negro Bigorre

La Garbure Bigourdane

(disponible el viernes por la noche con reserva en el Auberge)

El pastel de saliva

Berlingots de Cauterets

mieles y mermeladas

Cervezas locales, incluida

Bigourdane (a la venta en el Auberge)

Trucha del Pirineo

Tiendas de decoración de montaña

PEQUEÑOS PRODUCTORES

Nuestros productores favoritos:

Bayas y siropes orgánicos de Terre des Ayous en Pierrefitte.

Plantas medicinales y tisanas de Bergons.

Queso de cabra de la Ferme des 3 Corneilles en Viger.

Venta de caracoles de la granja Karasol en Arras

Miel de rododendro de Jean Vergez Bellou en Esquièze.

La Caverne de l'Ours en Argelès para llevar a casa productos locales.

FÁCIL FÁCIL FÁCIL

PETITES BALLADES

- Hay muchos paseos fáciles en nuestra área...
- Lago Soum en Soulor
- Lago Isaby en Hautacam
- El lago de Estaing en el Val d'Azun
- La Presa Tecnológica y el Lago Suyen
- Las orillas del Gave de Pau
- Parque Termal de Argelès
- La balada de Arrieulat
- La balada de Ballandrau y los pueblos de Estrem de Salles
- Paseos por el bosque de Bergons
- La meseta de Lumière en Barèges.

”

Piensa en "Burro" o "Lama" para tus baladas, se llevan y tu disfrutas!!!

“



EN BICICLETA

La Voie Verte es un carril bici de unos 18 km que recorre el valle de Argelès desde Lourdes hasta Pierrefitte.

Se pueden alquilar bicicletas o bicicletas eléctricas en Argelès, Luz, Cauterets... No dudes en pedirnos consejo.

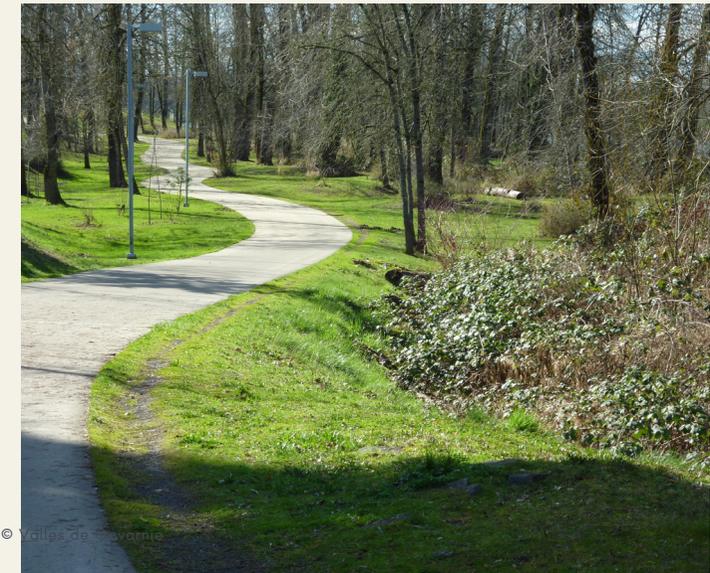
En verano, algunos puertos míticos en los Valles de Gavarnie están reservados para ciclistas por una mañana o un día, infórmese en la Oficina de Turismo

BUCLES EN LA CARRETERA

Pequeños bucles agradables para hacer cuando realmente no puedes caminar:

Le Val d'Azun: Dirígete a Lac d'Estaing y en el camino de regreso cruza el Col des Bordères para encontrar Arrens-Marsous, desde allí te detienes en el pueblo o subes al Col du Soulor o al Barrage du Tech. Luego regrese a Argelès, sin olvidar tomar un café en la Librairie le Kairn en Arras en Lavedan.

La Grande Boucle: dirección Barèges y Tourmalet para llegar al valle de Bagnères de Bigorre y, por qué no, desviarse hacia Juncalas (D26) por caminos sinuosos y encontrar los valles de Gaves en Lugagnan.





Cuando hace frío !

Las estaciones de esquí están todas equipadas para los más pequeños pero Hautacam y Couradueque son agradables para el primer aprendizaje.

Además de todas las salidas con esquís, trineos, esquí de fondo, también existe la posibilidad de realizar un paseo en trineo tirado por perros. Reservar con antelación con Appel Sauvage sur Barèges.

En cuanto haga demasiado frío, piense en una piscina, mediatecas, centros de spa, visitas a fábricas de queso o miel, cuevas de Betharam...

Cuando hace calor !

Acércate a Arrieulat sur Argelès para meter los pies en el agua, ten cuidado con los posibles desbordes de agua de las presas. Las orillas del Gave de Pau también son accesibles por la vía verde.

La balada de las Cascadas en Cauterets también puede permitirnos refrescaros en familia.

Los paseos por el bosque también serán beneficiosos: Bergons, Lac des Gaves...

Y no te olvides de las salidas: rafting o piragüismo por los Gaves, un momento inolvidable.

Hay muchas actividades para hacer con los más pequeños:

Piscina en Lau Balagnas (Luz, Cauterets y Arrens en verano)

Parque de animales de los Pirineos

Torreón de las Águilas en Beaucens

Parc Accrobranche Chlorofil (10% de descuento a través del código QR presentado en la habitación)

Pumptrack y zona de ocio en Arrens-Marsous (escalada, tirolina, etc.)

Pista de hielo en Cauterets y Gèdre

Gimnasio de escalada en Gèdre

Parque de ocio de Hautacam en verano.

El pescador elfo en Lau Balagnas

Paseos a caballo o en poni en Ouzous, en el lago de Estaing (verano).

Las bibliotecas también son lugares perfectos para descubrir talleres o cursos para hacer.



DÍA DE LLUVIA

BURBUJAS Y CUIDADO!!!

Hay muchos centros de spa en los valles: saunas, hammam, jacuzzi, burbujas, tratamientos; disfrute de un momento de relajación después de un paseo o un día lluvioso.

Argelès: Les Jardins des Bains (Descuento presentando un bono Cabaliros, consultar en recepción)

Cauterets: Los baños de roca

Luz Saint Sauveur: Luzea

Barèges: Cielo

Recuerda reservar tus tratamientos y consultar los horarios de apertura, que cambian con las estaciones.



“

Recuerda traer tu traje de baño, incluso en invierno!!!

”



LUGARES CULTURALES, PATRIMONIO, FIESTAS...

Casinos de Argelès y Cauterets, Cinema Parvis 65, Théâtre de la Gare de Argelès, Casa del Parque Nacional de la Luz, Cauterets o Val d'Azun, Iglesia abacial de Arras en Lavedan, Colectivo de ecociudadanos de Argelès, Tercer Puesto de Val d'Azun a None, cuando llueve, prueba con salidas culturales.

Además: Las cuevas de Betharam, un viaje subterráneo para descubrir muchas cuevas y un pequeño tren a la llegada. El Chateau Fort de Lourdes también es un gran descubrimiento para hacer en familia.

Festival Campos de Expresión, Cinezik, Festival de Teatro de Gavarnie, Jazz à Luz, Cirk'en vallet, cada valle tiene su propio festival, más información en la oficina de turismo.

El folleto del patrimonio de los valles de Gavarnie le dará grandes ideas para sus salidas.

CONSEJOS Y NÚMEROS ÚTILES

Estamos etiquetados como "Espíritu del Parque Nacional" y encontrará en el sitio un directorio de productos locales y artesanales, salidas y descubrimientos que se realizarán en nuestro sector. Además, aquí hay algunos consejos útiles durante sus caminatas:

Proporcione siempre agua, ropa abrigada, zapatos adecuados, protector solar, lentes de sol, una bolsa de basura para traer sus desechos.

No lleves nada en el Parque Nacional, la fauna y la flora están protegidas allí.

En los bordes de los gaves, tenga cuidado con las descargas de agua de las centrales hidroeléctricas ubicadas aguas arriba, pueden ocurrir incluso con buen tiempo.

Durante una tormenta eléctrica, no se refugie debajo de un árbol, una roca o una tienda de campaña.

Evite cruzar campos de nieve y puentes de nieve.

En caso de sobrevuelo de helicóptero: los dos brazos levantados en forma de V significa: "Necesito ayuda".

Si necesitas llamar para pedir ayuda, marca el 112 o rescate en montaña:

05 62 92 41 41

Comisaría de Argelès: 05 62 90 41 30

El centro de toxicología de Toulouse en:

05 61 77 74 47

Farmacia de guardia: 3237

Centro de Salud Ayzac Ost: 05 62 92 04 66



MEDIO AMBIENTE Y C°

Estamos etiquetados como Clef Verte y aquí hay algunos consejos para limitar su impacto ambiental durante su estadía:

Recuerda apagar las luces cuando salgas de tu habitación. Si permanece varios días en nuestro establecimiento, pida que no repongamos diariamente sus toallas y sábanas de baño para ahorrar agua, detergente y electricidad. Pon tus toallas para cambiarte en el piso del baño.

Te invitamos a participar en la selección selectiva depositando tus botellas de plástico y vidrio en el escritorio de la habitación. También puede dejar sus artículos para reciclar en recepción. El personal de planta realiza una clasificación selectiva.

Los transportes publicos :

Hay una línea de Autobús (Línea 965) que recorre los valles: Argelès-Gazost | Pierrefitte Nestalas | Luz-Saint-Sauveur | Barèges | Cauterets
La línea T7 TLP Mobilités da servicio a la estación de Lourdes y al aeropuerto de Tarbes.

Taxis :

Taxi Argelès: 06 84 18 71 61

Taxi Lavedán: 05 62 97 00 11

Taxi Pierrefitte: 06 07 60 99 73

Alquiler de bicicletas:

Ciclismo: 05 62 97 55 78

La etapa de los Pirineos: 05 62 92 29 31

Estaciones de carga eléctrica:

Ubique terminales rápidamente



GRACIAS

Todo el equipo de Cabaliros
está feliz de darle la
bienvenida al albergue y
esperamos que tenga una
excelente estadía con
nosotros.
Hasta pronto



En nuestra página web,
también encontrarás...
reserva directa al mejor precio
garantizado.
Directorio de habitaciones del hotel
El menú del restaurante que cambia
con las estaciones
El horario de apertura del hotel.
Noticias e información.
Un cuestionario de satisfacción para
que nos puedas dar tu opinión.

Documento a dejar atrás. Gracias

